

## PREPAROS ULTRASSONOGRRAFIA - ULTRASSOM (USG)

- **US Abdome Total:** Na véspera do exame manter uma alimentação mais leve, evitar gorduras como (óleo, queijo, leite, frituras, azeite, manteiga e etc). Evitar bebidas gasosas.
- Tomar 40 gotas de Simeticona (Luftal ou Flagras) de 6/6hrs na véspera do exame (dia anterior: 10h, 16h, 22h). Ao acordar na manhã do exame tomar mais 40 gotas de Simeticona (Luftal ou Flagras).
- Jejum absoluto de 8hrs antes do exame.
- No dia do exame ingerir 06 copos de água para reter a urina, a bexiga deve estar cheia para realização do exame.
- Caso o exame seja realizado no período da tarde, paciente deverá começar tomar a Simeticona no dia anterior a noite e fazer normalmente o jejum absoluto de 8hrs antes do exame. Tomar 40 gotas de Simeticona (Luftal ou Flagras) de 6/6hrs no dia do exame.
- Para ultrassom de Abdome em **CRIANÇAS:**
  - Lactentes (até 2 anos): jejum de 4 horas.
  - Crianças de 2 anos até 12 anos: 5 a 10 **gotas** por via oral, 3 vezes por dia e jejum de 8 horas.
  - Crianças maiores de 12 anos: 13 **gotas** por via oral, 3 vezes por dia e jejum de 8 horas.
- **US Transvaginal - Endovaginal:** Bexiga cheia no momento do exame.
- **US Pélvico Feminino:** Bexiga cheia - Tomar Simeticona da mesma forma de US de abdômen total.

- **US Abdome Inferior/Próstata/Pélvico Masculino:** Bexiga cheia no momento do exame.

- **US Mamas:** Precisa da mamografia em pacientes acima de 40 anos.

- **US Rins e Vias Urinárias:** Bexiga cheia no momento do exame e manter alimentação leve no dia anterior.

- **US Abdome Superior:** Jejum de 8hrs (mesmo preparo do Abdome Total).